

## POUR LES SPORTIFS

- Initiation à la marche nordique : (2h) : **10h**
- Rando Nature & Culture (2h) : **10h30**
- Rando Nordique commentée par un forestier (2h) : **14h**
- Atelier adulte «Bien-être en forêt» (1h) : **15h**
- Découverte station trail (1h30) : **16h**

## POUR LES NATURALISTES

- Balade découverte des oiseaux forestiers (1h) : **10h**
- Balade "à la découverte des mares forestières» (1h30) : **10h15**
- Balade avec l'apicultrice «secrets d'abeille» (1h) : **11h, 16h15**
- Balade «La vie secrète de la forêt» (1h30) : **16h**

## EN FAMILLE

- Atelier enfant « La forêt dans tous les sens» (1h) : **11h et 16h30 pour les 3-8 ans**
- Chasse au trésor (1h) : Départs toutes les 1/2h entre **10h et 11h30 puis entre 14h et 17h**
- Atelier en famille « Le bois» (30 min) : **11h30, 14h, 15h45**
- Atelier enfant « Raconte-moi la forêt » (1h) : **15h pour les 7-11 ans**
- Atelier famille « Bien-être en forêt» (1h) : **16h30 à partir de 6 ans**

## POUR ALLER PLUS LOIN

### **3 BALADES COMMENTÉES :**

- L'histoire de la forêt (1h) : **11h et 15h**
- Rencontre avec le botaniste (1h30) : **10h45 et 14h15**
- La dune en mouvement (1h30) : **10h30 et 14h30**
- Prévention autour de la maladie de Lyme (1h) : **15h30**

## TOUTE LA JOURNÉE (sans inscription) :

- Visite gratuite de Biotopia de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
- Espace enfants : livres, coloriages, dessins, jeux...
- Présentation de la filière bois régionale et de ses débouchés par Atlanbois
- Rencontre avec l'Office National des Forêts : informations, documentation, quiz...
- Œuvre collective
- Atelier participatif : La fresque du climat

**+ Restauration sur place : «food truck» (12h/17h)**

## Infos pratiques

**Samedi 21 mars 2020, de 10h à 18h.**

**GRATUIT - Places limitées (sur réservation au 02 28 11 20 93)**

Biotopia. 50 avenue Abbé Thibaud - Notre-Dame-de-Monts

Gratuit.

Renseignements : 02 28 11 20 93 ou [✉ biotopia\(arobase\)omdm\(point\)fr](mailto:biotopia(arobase)omdm(point)fr)