

Audax "Pays de Retz"

CHAUMES EN RETZ

Samedi 01 JUILLET 2023

Marche Audax

25-50-75km

Lieu de départ et d'arrivée : salle omnisports

Rue du Stade

44320 ARTHON EN RETZ

Accueil dès 05 h 30

Tarifs et Horaires

DEPART à 07h00

75 km : 28€

50 km : 22€ avec repas ou 10€ sans repas

DEPART à 07h00 et 17h05

25 km : 6€

Inscriptions et renseignements : voir au dos



Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 28 JUIN 2023

NOM :
Prénom : Age:.....
Adresse :
.....
Club :
Téléphone :Mail :

Distance choisie : 25 - 50 - 75	Repas	oui	non	Prix	€
Termine un aigle d'or :	Oui	Non	n°.....		
Termine un premier 75 km	Oui	Non			
Termine un premier 50 km	Oui	Non			
Termine un premier 25 Km	Oui	Non			

INSCRIPTIONS

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Hubert PLISSONNEAU, 61 rue de la berthellerie, Arthon en Retz
44320 CHAUMES EN RETZ

Adresse E-MAIL : hubert.plissonneau@wanadoo.fr

Pour tout renseignement, tél : 02 40 21 15 92 / 06 45 84 60 06

Ou

Jean GUERIN , 27 la baie de loire. 44560 Corsept

Adresse E-MAIL : guerinmalecki@aol.com

Tél 06 15 17 49 88

chèque à l'ordre de l'Etoile du Randonneur

ACCUEIL

Salle Omnisports, Arthon en Retz, à partir de 05h30

HORAIRES

07h00 : Départ des 25-50-75

17h05 / Départ des 25 km;

INFOS PRATIQUES

Le parcours ne présente pas de difficulté particulière.

Par souci écologique **prévoir gobelet ou mug** (pas de gobelets jetable le long du parcours)

Douche à l'arrivée pour les personnes intéressées

Lampe torche et boudrier obligatoire

Sécurité assurée sur le parcours

Veillez au respect de la nature et de l'environnement.

La marche Audax n'est pas une compétition mais une marche à allure régulière (6km/heure de moyenne).

Tous les participants sont tenus de respecter le code de la route et les instructions des organisateurs

L'Etoile du Randonneur est adhérente à l'U.A.F et à la F.F.R.P.

