

**DIMANCHE 12 MARS 2023**

**CHAUMES EN RETZ**

# **RANDO DU PRINTEMPS**

**Marche et Cyclo VTT - VTC**

**Salle OMNISPORTS**

**ARTHON EN RETZ**

A partir de 6h45

**Selon les conditions sanitaire  
en vigueur**



## **CYCLO VTT -VTC**

Circuit Familial VTC 20 Km

Circuit VTT 35 Km – 45 km

## **Marches à allure libre ou Nordique**

3 circuits : 10 km – 16 km – 25 km

**Running accepté**

**Tarif unique 5€ - Gratuit moins de 10 ans**



Ravitaillement sur les parcours  
Boissons et Sandwich à l'arrivée



**Organisation ETOILE DU RANDONNEUR**

Horaires et renseignements au dos



# RANDO DU PRINTEMPS

## Accueil

Salle OMNISPORTS / ARTHON EN RETZ

A partir de 6h45

### Heures de départ :

25 km : Départ groupé à 7h30

10 km et 16 km: Départ libre de 8h00 à 9h30

VTT et VTC : Départ de 7h30 à 9h30



	Prénom	Age	Club	25 km	16 km	10 km	Montant

### AUTORISATION PARENTALE pour les mineurs

Je soussigné Prénom ..... Nom ..... représentant légal, autorise mon fils/ma fille Prénom : ..... Nom : ..... à participer à la randonnée organisée par l'Etoile du Randonneur le 12 Mars 2023 et certifie qu'il ne présente aucune contre-indication médicale à la pratique de la randonnée pédestre. L'inscription vaut déclaration de bonne santé.

J'autorise l'association Etoile du Randonneur à faire hospitaliser mon fils/ma fille en cas de nécessité et autorise le centre hospitalier le plus proche à pratiquer sur celui-ci ou celle-ci une anesthésie générale en vue d'une éventuelle intervention.

Signature :

### Infos pratiques

Blog : [etoiledurandonneur.jimdo.com](http://etoiledurandonneur.jimdo.com)

Mail : [etoilerandoarthon4@gmail.com](mailto:etoilerandoarthon4@gmail.com)

Pensez à votre

Faite un geste pour l'environnement



Le parcours ne présente pas de difficulté particulière, chacun marche à son rythme. Veuillez au respect de la nature, de l'environnement et du code de la route. Les mineurs devront être accompagnés d'un adulte (cf autorisation parental). Attention à ne pas surestimer leurs possibilités. L'inscription vaut déclaration de bonne santé. L'Etoile du Randonneur est adhérente FFRP