

## **Entraînement Audax le vendredi départ 8h00**

**20 à 25 kms à environ 6 km/h**

### **FEVRIER**

01-08-15-22 Petit Palais de la Foire

### **MARS**

01-08-15-22 Ferme de la Terrière

*Sortie à Sallertaine* 29 7h45 *Palais de la Foire, 8h Parking route de Saint-Urbain(cov.0.50€)*

### **AVRIL**

05-12-19 Parking Mc Donald's

*Sortie St Christophe du Ligneron* 26 7h45 *Palais de la Foire, 8h Parking Mairie St Christophe du Ligneron*  
*Covoiturage 0.50€*

## **Entraînement Audax le vendredi départ 8h00**

**20 à 25 kms à environ 6 km/h**

### **MAI**

03-10-17-24 Salle de la Cailletière

*Sortie à La Garnache* 31 7h45 *Palais de la Foire, 8h Parking Château (cov.0.50€)*

### **JUIN**

07-14-21 Ferme de la Terrière

*Sortie à Chateauneuf* 28 7h45 *Palais de la Foire, 8h Parking cimetièrre (cov.0.50€)*

### **JUILLET-AOUT**

Parking Mc Donald's