

ATTENTION

**Pas de ravitaillement sur les parcours 5, 13 et 17 Km
Vous pourrez prendre eau et ravitaillement
solide avant le départ avec le café-Brioche.**



Froidfond

Dimanche 19 mars 2023

3 Randonnées au profit du don du sang de CHALLANS

organisées par:

Le Don du Sang, les Pieds agiles, les Randonneurs du Marais

**Accueil: 8h00 à la salle de sport Pierrefite-Nestalas à Froidfond 85300
4 ZA les Terres Neuves
pour le café brioche**

Départ des Randonnées pédestres

8h30 premier départ pour un circuit de 17km (sentiers des biches)
9h00 deuxième départ pour un circuit de 13km (sentiers des chevreuils)
10h00 Départ Rando familiale de 5km

**Une participation de 5€ minimum sera demandée
(gratuit pour les enfants jusqu'à 12ans)**

**OUVERT à TOUS
APPORTEZ VOS GOBELETS**