



Randonnées du mardi après-midi

Départs : 14 h 15 précises

SEPTEMBRE 06-13-20-27 départ parking de la Terrière

Mardi 27 : marche à SALLERTAINE, départ 14H30 parking de la Vieille Eglise route de St Urbain (covoiturage 14H10 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00 €)

OCTOBRE 04-11-18-25 départ Salle de la Cailletière

Mardi 25 : marche à LA GARNACHE, départ 14H30 parking du Château (covoiturage 14H10 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00 €)

NOVEMBRE 02-08-15-22-29 départ parking Mac Donalds

Mardi 29 : marche à ST CHRISTOPHE DU LIGNERON, départ 14H30 parking de la mairie (covoiturage 14H10 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00 €)

Dimanche 20 : rando de Saint Edmond ; marche Audax 25 kms et marche allure libre 12/14 kms

DECEMBRE 06-13-20-27 départ Parc de la Sablière

Mardi 27 : marche à NOTE DAME DE MONTS, départ 14H30 Biotopia (covoiturage 14H00 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00 €)

DIVERS

Dimanche 11/09 : rando de la FOIRE DES MINEES

Jeudi 15/09 : journée détente et rando à VENANSAULT (jardin du Lorient)

Mardi 25/10 : Assemblée Générale du Club

Dimanche 04/12 : rando du Téléthon



Randonnées du jeudi soir

Départs : 19 h 30 précises

SEPTEMBRE 01-08-15-22-29 départ parking de la Terrière

Jeudi 29/09 : marche à SALLERTAINE, départ 19H00 parking de la Vieille Eglise route de St Urbain (covoiturage 18H45 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00 €)

OCTOBRE 06-13-20-27 départ Salle de la Cailletière

NOVEMBRE 03-10-17-24 départ parking Mac Donalds

DECEMBRE 01-08-15-22-29 départ Parc de la Sablière

Jeudi 22 : marche des Illuminations de Noël, départ 19H30 salle LC Roux

Entraînements Audax le vendredi départ 8h15 **15 à 20 kms à environ 6 km/h**

Mac Donalds	02/09 – 30/09 – 28/10 – 25/11 – 23/12
La Terrière	09/09 – 07/10 – 04/11 – 02/12 – 30/12
La Cailletière	16/09 – 14/10 – 11/11 – 09/12
La Sablière	23/09 – 21/10 – 18/11 – 16/12

Si un événement intervient sur un de ces vendredis, les marches continuent selon le cycle ci-dessus.

Marches du dimanche matin

Le programme vous est envoyé par mail dans les jours précédents.