



## Randonnées du mardi après-midi

**Départs : 14 h 15 précises**

**SEPTEMBRE 06-13-20-27** départ parking de la Terrière

**Mardi 27** : marche à SALLERTAINE, départ 14H30 parking de la Vieille Eglise route de St Urbain (covoiturage 14H10 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00 €)

**OCTOBRE 04-11-18-25** départ Salle de la Cailletière

**Mardi 25** : marche à LA GARNACHE, départ 14H30 parking du Château (covoiturage 14H10 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00 €)

**NOVEMBRE 02-08-15-22-29** départ parking Mac Donalds

**Mardi 29** : marche à ST CHRISTOPHE DU LIGNERON, départ 14H30 parking de la mairie (covoiturage 14H10 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00 €)

**Dimanche 20** : rando de Saint Edmond ; marche Audax 25 kms et marche allure libre 12/14 kms

**DECEMBRE 06-13-20-27** départ Parc de la Sablière

**Mardi 27** : marche à NOTE DAME DE MONTS, départ 14H30 Biotopia (covoiturage 14H00 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00 €)

### **DIVERS**

**Dimanche 11/09** : rando de la FOIRE DES MINEES

**Jeu**di 15/09 : journée détente et rando à VENANSAULT (jardin du Lorient)

**Mardi 25/10** : Assemblée Générale du Club

**Dimanche 04/12** : rando du Téléthon



## Randonnées du jeudi soir

**Départs : 19 h 30 précises**

**SEPTEMBRE 01-08-15-22-29** départ parking de la Terrière

**Jeu**di 29/09 : marche à SALLERTAINE, départ 19H00 parking de la Vieille Eglise route de St Urbain (covoiturage 18H45 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00 €)

**OCTOBRE 06-13-20-27** départ Salle de la Cailletière

**NOVEMBRE 03-10-17-24** départ parking Mac Donalds

**DECEMBRE 01-08-15-22-29** départ Parc de la Sablière

**Jeu**di 22 : marche des Illuminations de Noël, départ 19H30 salle LC Roux

---

## **Entraînements Audax le vendredi départ 8h15 15 à 20 kms à environ 6 km/h**

Mac Donalds	02/09 – 30/09 – 28/10 – 25/11 – 23/12
La Terrière	09/09 – 07/10 – 04/11 – 02/12 – 30/12
La Cailletière	16/09 – 14/10 – 11/11 – 09/12
La Sablière	23/09 – 21/10 – 18/11 – 16/12

Si un événement intervient sur un de ces vendredis, les marches continuent selon le cycle ci-dessus.

---

## **Marches du dimanche matin**

Le programme vous est envoyé par mail dans les jours précédents.