

## **Entraînement Audax le vendredi départ 8h00**

**20 à 25 kms à environ 6 km/h**

### SEPTEMBRE

07-14-21-28 La Cailletière

### OCTOBRE

05-12-19-26 Parking Mc Donald's

### NOVEMBRE

02-09-16-23-30 Ferme de la Terrière

## **Entraînement Audax le vendredi départ 8h00**

**20 à 25 kms à environ 6 km/h**

### DECEMBRE

07-14-21-28 Aire covoiturage les Bretellières-Route de Cholet

### JANVIER

04-11-18-25 La Cailletière