

2026**Randonnées du vendredi - départ 8h15**

15 à 20 kms à environ 6 km/h

Janvier	Février	Mars	Avril
02 - Sablière Annulée	06 - Sablière + reconnaissance Audax	06 - La Garnache	03 - St Paul Mont Penit
09 - St Jean de Monts	13 - Barbatre	13 - Cailletière	10 - Terrière
16 - Mc Do	20 - Mc Do	20 - Sablière	17 - Cailletière
23 - Terrière	27 - Terrière	27 - Mc Do	24 - Sablière
30 - Cailletière			

Marches du vendredi de mai à août 2026*Allure soutenue, Départ à 8h15 de :*

MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
01- Mc Do	05 - Sablière	03 - Le Poiré / Vie	07 - Legé
08 - Terrière Rando ADMR	12 - Apremont Coëx	10 - Cailletière	14 - Cailletière
15 - Machecoul	19 - Mc Do	17 - Sablière	21 - Sablière
22 - Terrière	26 - Terrière	24 - Mc Do	28 - Mc Do
29 - Cailletière ou Ycare		31 - Terrière	