

NOS ACTIVITÉS

- Marche allure modérée de 10-12 Kms
Le mardi à 14 h 15

Le mercredi matin à 9h00 en Juillet et Août

- Marche allure modérée à soutenue de 10-12 kms
Le jeudi à 18 h 30 ou 19 h 00

- Marche entraînement Audax 15/20 kms à 6 km/h
Le vendredi à 8 h 15

- Marche AUDAX de 25 et 50 kms

- dimanche 19/11: rando de Saint Tanguy à **Coudrie**
Audax 25 kms et marches allure libre 12 kms et 6 kms

- dimanche 03/12 : rando du **Téléthon**

Les gilets jaunes au logo du club sont toujours disponibles auprès de Louis BODIN au prix de 5.00€ (port obligatoire lors des marches)

Pour tous renseignements : 06 74 61 13 08

[✉ /espiedsagiles85@laposte.net](mailto:lespiedsagiles85@laposte.net)
www.lespiedsagileschallans.fr
facebook : pidsagileschallans



LES PIEDS AGILES

Programme

De SEPTEMBRE à DÉCEMBRE 2023

Association de Randonnée Pédestre affiliée à la Fédération Française de Randonnée Comité Départemental de Vendée et à l'Union des Audax Français

Président : Louis BODIN
23 rue Maurice Fillonneau
85300 CHALLANS
06 74 61 13 08

lespiedsagiles85@laposte.net
www.lespiedsagileschallans.fr
facebook : pidsagileschallans



challans



Randonnées du mardi après-midi

Départs : 14 h 15 précises

SEPTEMBRE 05-12-19 départ parking de la Terrière

Mardi 26 : marche à SALLERTAINE, départ 14H30 parking de la Vieille Eglise route de St Urbain (covoiturage 14H10 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00 €)

OCTOBRE 03-10-17-24 départ Salle de la Cailletière

Mardi 31 : marche à LA GARNACHE, départ 14H30 parking Ecole de la Transition 321 Le Chiron (covoiturage 14H00 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00 €)

NOVEMBRE 07-14-21 départ parking Mac Donalds

Mardi 28 : marche à ST CHRISTOPHE DU LIGNERON, départ 14H30 parking de la mairie (covoiturage 14H10 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00 €)

Dimanche 19 : rando de Saint Tanguy ; départ Abbaye de Coudrie, marche Audax 25 kms : départ 8H00
marches allure libre 12 kms : départ 9H00 ou 6 kms : départ 9H30

DECEMBRE 05-12-19 départ Parc de la Sablière

Mardi 26 : marche à NOTE DAME DE MONTS, départ 14H30 Biotopia (covoiturage 14H00 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00 €)

DIVERS

Dimanche 10/09 : rando de la FOIRE DES MINÉES

Jeudi 14/09 : journée détente et rando à la Forêt de Grasla aux Brouzils

Mardi 17/10 : Assemblée Générale du Club salle des Noues

Dimanche 03/12 : rando du Téléthon



Randonnées du jeudi soir

Départs : 19 h 00 SEPTEMBRE et OCTOBRE

SEPTEMBRE 07-14-21 départ parking de la Terrière

Jeudi 28/09 : marche à SALLERTAINE, départ 19H00 parking de la Vieille Eglise route de St Urbain (covoiturage 18H45 parking du Grand Palais à Challans ; 1,00 €)

OCTOBRE 05-12-19-26 départ Salle de la Cailletière

=====

Départs : 18 h 30 NOVEMBRE et DÉCEMBRE

NOVEMBRE 02-09-16-23-30 départ parking Mac Donalds

DECEMBRE 07-14-28 départ Parc de la Sablière

Jeudi 21 : marche des Illuminations de Noël, départ 18H30 salle LC Roux

Entraînements Audax le vendredi départ 8h15 15 à 20 kms à environ 6 km/h

Mac Donalds	01/09 – 06/10 – 03/11 – 01/12 - 29/12
La Terrière	08/09 – 13/10 – 10/11 - 08/12
La Cailletière	15/09 – 20/10 – 17/11 - 15/12
La Sablière	22/09 – 27/10 – 24/11 - 22/12
29/09	Départ CHATEAUNEUF parking du cimetière

Si un événement intervient sur un de ces vendredis, les marches continuent selon le cycle ci-dessus.

Marches du dimanche matin

Le programme vous est envoyé par mail dans les jours précédents.