

NOS ACTIVITES

- Marche douce et plaisir de 5-6 kms
et marche allure modérée de 11-12 Kms
Le mardi à 14 h 15 et le dimanche à 9 H 00

(Le mercredi matin à 9h00 en Juillet et Août)

- Marche allure modérée de 11-12 kms
Le jeudi à 18h30 ou 19h30 selon les mois

- Marche entraînement Audax 15/20 kms à 6 km/h
Le vendredi à 8h15

- *Marche AUDAX de 25 et 50 kms*

LA RANDO DES CANARDS : Dimanche 23 Février à CHALLANS
marche «AUDAX» de 25 kms et marches allure libre 12 ou 6 km
Départ Ferme de la Cailletière :

8H00 pour 25 km

9H00 pour 12 km (parcours fléché)

9H30 pour 6 km (parcours fléché)

LA RANDO DU DON DU SANG : Dimanche 30 Mars à CHALLANS

Départ Salle Coubertin

Pensez à apporter votre gobelet à chaque randonnée !!

Les gilets jaunes au logo du club sont toujours disponibles auprès
de Louis BODIN au prix de 5.00€ (port obligatoire lors des
marches)

Pour tous renseignements : 06 74 61 13 08



LES PIEDS AGILES

Programme de JANVIER à AVRIL 2025

Randonnées pédestres

Association de Randonnée Pédestre affiliée à la Fédération
Française de Randonnée Comité Départemental de Vendée
et à l'Union des Audax Français

Président : Louis BODIN
23 rue Maurice Fillonneau
85300 CHALLANS
06 74 61 13 08

lespiedsagiles85@laposte.net
www.lespiedsagileschallans.fr
[facebook : pidsagileschallans](https://www.facebook.com/piedsagileschallans)



challans





Randonnées du mardi après-midi Départs : 14 h 15 précises 2025

JANVIER 07-14-21 départ Salle de la Cailletière chemin du Parois

Mardi 28/01 marche à ST JEAN DE MONTS, départ 14H30 parking de la gare routière (covoiturage 14H00 parking du cinéma à Challans ; 1,00€)

FEVRIER 04-11-18 départ Salle des Noues (hippodrome)

Dimanche 23/02 : LA RANDO DES CANARDS : marche Audax 25 kms + marche allure libre 6 et 12 kms. Départ Ferme de la Cailletière.

Mardi 25/02 : marche à FROIDFOND, départ 14H30 salle Anne Roumanoff (covoiturage 14H10 parking du cinéma à Challans ; 1,00€)

MARS 04-11-18 départ parking Mac Donalds

Mardi 25/03 : marche à SOULLANS, départ 14H30 parking du cimetière (covoiturage 14H10 parking du cinéma à Challans ; 1,00€)

Dimanche 30/03 : LA RANDO du DON DU SANG, départ salle Coubertin, 16 rue Pierre de Coubertin

AVRIL 01-08-15-22 départ Parc de la Sablière

Mardi 29/04 : marche à LA GARNACHE, départ 14H30 parking du Château (covoiturage 14H10 parking du cinéma à Challans ; 1,00€)

Dates à retenir
GALETTE DES ROIS : mardi 07 Janvier
Rendez-vous Salle des Noues
à partir de 19H 00 – Galette à 19 h 30
Rando ADMR : jeudi 08 MAI
départ ferme de la Cailletière



Randonnées du jeudi soir Départs : 18 h 30 précises

JANVIER 02-09-16-23-30 départ Salle de la Cailletière chemin du Parois

FEVRIER 06-13-20-27 départ Salle des Noues (hippodrome)

Dimanche 23/02 : LA RANDO DES CANARDS : marche Audax 25 kms, + marche allure libre 6 et 12 kms. Départ Ferme de la Cailletière.

MARS 06-13-20-27 départ parking Mac Donalds

Dimanche 30/03 : LA RANDO DU DON DU SANG, départ salle Coubertin, 16 rue Pierre de Coubertin

A partir du mois d'AVRIL, CHANGEMENT HEURE DE DEPART = 19 H 30

AVRIL 03-10-17 départ Parc de la Sablière

Jeudi 24/04 : marche à LA GARNACHE, départ 19H30 parking du Château (covoiturage 19H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00€)

Entraînements Audax le vendredi départ 8h15 15 à 20 kms à environ 6 km/h

La Cailletière	24 Janvier – 28 Février – 28 Mars
La Sablière	31 Janvier – 14 Mars
Mac Donalds	03 Janvier – 14 Février
La Terrière	17 Janvier – 21 Février – 21 Mars
Hors Challans	10 Janvier (Aizenay) – 07 Février – 07 Mars

Marches du dimanche matin

Le programme vous est envoyé par mail dans les jours précédents.