

## NOS ACTIVITES

- Marche douce et plaisir de 5-6 kms  
et marche allure modérée de 11-12 kms  
*Le mardi à 14 h 15 et le dimanche à 9 H 00*

*Le mercredi matin à 9h00 en Juillet et Août*

- Marche allure modérée de 11-12 kms  
*Le jeudi à 18 h 30 ou 19 h 30 (selon saison)*

- Marche entraînement Audax 15/20 kms à 6 km/h  
*Le vendredi à 8 h 15*

- Marche AUDAX de 25 et 50 kms

Les gilets jaunes au logo du club sont toujours disponibles auprès  
de Louis BODIN au prix de 5.00€ (port obligatoire lors des marches)

*Pour tous renseignements : 06 74 61 13 08*

[/espiedsagiles85@laposte.net](mailto:lespiedsagiles85@laposte.net)  
[www.lespiedsagileschallans.fr](http://www.lespiedsagileschallans.fr)  
facebook : pidsagileschallans



## LES PIEDS AGILES

### Programme de SEPTEMBRE à DÉCEMBRE 2024

*Randonnées pédestres*

Association de Randonnée Pédestre affiliée à la Fédération  
Française de Randonnée Comité Départemental de Vendée  
et à l'Union des Audax Français

Président : Louis BODIN  
23 rue Maurice Fillonneau  
85300 CHALLANS  
06 74 61 13 08

[lespiedsagiles85@laposte.net](mailto:lespiedsagiles85@laposte.net)  
[www.lespiedsagileschallans.fr](http://www.lespiedsagileschallans.fr)  
facebook : pidsagileschallans



challans



## Randonnées du mardi après-midi 2024

**Départs : 14 h 15**

**SEPTEMBRE 03-10-17 départ parking de la Terrière**

**Mardi 24** : marche à SALLERTAINE, départ 14H30 parking de la Vieille Église route de St Urbain (covoiturage 14H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00 €)

**OCTOBRE 01-08-15-22 départ Salle de la Cailletière**

**Mardi 29** : marche à LA GARNACHE, départ 14H30 parking École de la Transition 321 Le Chiron (covoiturage 14H00 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00 €)

**NOVEMBRE 05-12-19 départ parking Mac Donalds**

**Mardi 26** : marche à ST CHRISTOPHE DU LIGNERON, départ 14H30 parking de la mairie (covoiturage 14H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00 €)

**Dimanche 17** : rando de La Virounaïe ; départ Ferme de la Terrière, marche Audax 25 kms : départ 8H00  
marches allure libre 12 kms : départ 9H00 ou 6 kms : départ 9H30

**DÉCEMBRE 03-10-17 départ Parc de la Sablière**

### **DIVERS**

**Dimanche 08/09** : rando de la FOIRE DES MINÉES

**Mercredi 18/09** : journée détente et rando au chaos de Piquet, commune du Tablier

**Mardi 22/10** : Assemblée Générale du Club salle des Noues

**Dimanche 01/12** : rando du Téléthon, Ferme de la Terrière

**Mardi 07/01/2025** : Galette des Rois

## Randonnées du jeudi soir

**Départs : 18 h 30**

**SEPTEMBRE 05-12-19 départ parking de la Terrière**

**Jeudi 26/09** : marche à SALLERTAINE, départ 18H30 parking de la Vieille Église rte de St Urbain (covoiturage 18H10 parking derrière le cinéma à Challans ; 1,00 €)

**OCTOBRE 03-10-17-24-31 départ Salle de la Cailletière**

**NOVEMBRE 07-14-21-28 départ parking Mac Donalds**

**DÉCEMBRE 05-12 départ Parc de la Sablière**

**Jeudi 19** : marche des Illuminations de Noël, départ 18H30 salle LC Roux



---

## **Entraînements Audax le vendredi départ 8h15 15 à 20 kms à environ 6 km/h**

Mac Donalds	04/10 – 08/11 - 13/12
La Terrière	06/09 – 11/10 – 15/11 - 20/12
La Cailletière	18/10 – 22/11 - 27/12
La Sablière	20/09 – 25/10 – 29/11
Hors Challans	13/09 - 27/09 – 01/11 - 06/12

Si un événement intervient sur un de ces vendredis, les marches continuent selon le cycle ci-dessus.

---

## **Marches du dimanche matin**

Le programme vous est envoyé par mail dans les jours précédents.